**令和２年度米子市キッズトライアスロン教室　実施要項**

日本トライアスロンの聖地、鳥取県米子市から未来のトライアスリートを育成するキッズトライアスロン教室を開催いたします。対象は小学３年生から６年生までです。この年代はゴールデンエイジと呼ばれ、遊びを通して様々な動きを経験することで俊敏性、柔軟性、平衡性、巧緻性など運動能力が特に向上する年代です。小学３年生以上の小学生はどなたでも参加できますので、ぜひこの機会にご参加ください。

【主　　催】　米子市

【主　　管】　特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー  
【協　　力】　鳥取県トライアスロン協会・米子市観光協会

【指導者】　小原　工・小原　千絵（トライアスロンチームエフォーツコーチ）

【開催日】　令和３年３月１３日（土）・３月１４日（日）

【開催場所】　スイム：米子市皆生市民プール（〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉3丁目18−3）

バイク・ラン：皆生プレイパーク（※米子市皆生市民プール裏）

【対　　象】　小学３～６年生（※クロールで１０ｍ程度泳げるお子さん）

【参加人数】　先着　３０名

【参加費】　無料　（※米子市加入の保険が適用されます）

【持ち物】　スポーツのできる服装・シューズ・自転車・ヘルメット・水着一式・飲み物・着替え・マスク

【日　　程】　３月１３日（土）

　　　　　　　　　１３：００　　　　　　　集合・開式（皆生プレイパーク）※雨天の場合：皆生プール体育館

　　　　　　　　　１３：１０～　　　　　　アイスブレイク・体操、動的ストレッチ

　　　　　　　　　１３：３０～１４：３０　スイム練習

　　　　　　　　　１４：４５～１５：１５　遊び感覚の練習、動き作り

　　　　　　　　　１５：１５～１６：１５　バイク・ラン練習

　　　　　　　　　１６：１５～１６：３０　ストレッチ・閉式

　　　　　　　３月１４日（日）

　　　　　　　　　１３：００　　　　　　　皆生プレイパーク集合、体操・動的ストレッチ  
１３：１０～１３：４０　動き作り  
１３：４０～１４：３０　バイク・ラン練習  
１４：３０～１５：４５　デュアスロン練習  
１６：００　　　　　　　閉式　終了

　　　　　　　　　　※天候によって変更する場合があります。

　　　　　　　　　　※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期する場合があります。

【感染対策】　練習前に検温、消毒をしていただきます。練習中はマスク着用をお願いします。

【申込方法】　下記の参加申込書に必要事項（氏名・年齢・性別・住所・連絡先・生年月日・競技歴、小学校名、学年等）を記入の上、FAXで申込みまたは、件名に「キッズトライアスロン教室申込」とし、メールで申込み。

【申込期限】　**令和３年３月８日（月）必着**

【お問合せ】　特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー

　　　　　　　　メール　[tchey-obara@sea.plala.or.jp](mailto:tchey-obara@sea.plala.or.jp) 電話　０９０－９５０１－００９１

ＦＡＸ番号：０８５９－２１－１４４５）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　切り取らずにそのままお送りください

参加申込書（**送付先**　**ＦＡＸ番号：０８５９－２１－１４４５**）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参加希望日 | * 両日参加します * ３月１３日（土）のみ参加　　　□ ３月１４日（日）のみ参加   ※参加する日を☑してください。 | | |
| 氏名 | フリガナ | 性別 | 男　・　女 |
| 住所 | 〒 | 生年月日 | 年　　　月　　　日  （　　　　才）※当日の満年齢 |
| 緊急連絡先  （電話番号）  （E-mail） | 携帯：  E-mail: | 競技歴等 |  |
| 学校名 | 小学校 | 学年 | 年 |